

SHE WINS

TODAS JUEGAN.
TODAS APRENDEN.
TODAS GANAN.



TOTAL FÚTBOL FUTSAT®

25 AÑOS DESARROLLANDO UNA METODOLOGÍA PROPIA.

JUGAR. JUGAR. JUGAR.

Nuestra metodología se ha desarrollado y perfeccionado durante más de 25 años de experiencia.

Creemos que el fútbol se aprende jugando.

Por eso diseñamos entrenamientos creativos, dinámicos y divertidos donde cada niña aprende tomando decisiones, resolviendo problemas y disfrutando del juego.



CREATIVIDAD



TOMA DE DECISIONES



INTELIGENCIA DE JUEGO



TRABAJO EN EQUIPO



AUTONOMÍA



AMOR AL FÚTBOL

★ LOS PILARES DE TOTAL FÚTBOL FUTSAT ★

EL CAMINO DE LA FUTBOLISTA

1 CHUPÓN PLAYER

SUB 2 • CRECIMIENTO
SUB 3 • CONFIANZA



OBJETIVO:
Descubrir el juego y desarrollar la coordinación motriz.

2 EGO PLAYER I

SUB 4 • PASIÓN
SUB 5 • MAGIA



OBJETIVO:
Desarrollar la relación con la pelota, la creatividad y los fundamentos del juego.

3 EGO PLAYER II

SUB 6 • FELICIDAD
SUB 7 • SABIDURÍA



OBJETIVO:
Profundizar los fundamentos técnicos, tácticos, entender el juego y tomar mejores decisiones.

4 TEAM PLAYER I

SUB 8 • FUERZA
SUB 9 • UNIÓN



OBJETIVO:
Aprender a jugar con otras, comprender el juego y seguir instrucciones dentro del juego.

5 TEAM PLAYER II

SUB 10 • ALEGRÍA
SUB 11 • HONOR



OBJETIVO:
Perfeccionar la técnica, la táctica y la preparación física e ir diferentes de juego.

6 ESPECIALIZACIÓN (12 A 16 AÑOS)



OBJETIVO:
Perfeccionar técnica, táctica, y preparación física e inteligencia de juego.

7 SEMILLERO (12 A 17 AÑOS)



OBJETIVO:
Alto rendimiento. Entrenamiento especializado, competencia y representación institucional.

EVOLUCIÓN DEL JUEGO

4 - 6 AÑOS
5 vs 5



7 - 9 AÑOS
7 vs 7



10 - 12 AÑOS
9 vs 9



13+ AÑOS
11 vs 11



¿QUÉ HACE DIFERENTE A TOTAL FÚTBOL FUTSAT?

- ✓ PROGRESIÓN ADAPTADA A CADA EDAD
- ✓ FORMACIÓN TÉCNICA, TÁCTICA, FÍSICA Y HUMANA
- ✓ DESARROLLO DE LA CREATIVIDAD Y LA INTELIGENCIA DE JUEGO
- ✓ APRENDIZAJE BASADO EN EL JUEGO
- ✓ FORMADORAS ESPECIALIZADAS Y EN CONSTANTE ACTUALIZACIÓN
- ✓ MÁS DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA

UN ENTRENAMIENTO COMPLETO

- FÍSICO**
Desarrollamos capacidades físicas de forma progresiva y funcional.
- TÉCNICO**
Perfeccionamos los fundamentos y habilidades del juego.
- TÁCTICO**
Enseñamos a comprender el juego y tomar mejores decisiones.
- MENTAL Y EMOCIONAL**
Fortalecemos la confianza, la autonomía y el trabajo en equipo.
- HUMANO Y EN VALORES**
Formamos personas íntegras dentro y fuera de la cancha.

NOTAS FINALES



CUERPO TÉCNICO ESPECIALIZADO

- Planificación sistemática de entrenamientos.
- Formadoras en permanente actualización.
- Supervisión continua de la Dirección Deportiva.



SISTEMA DE CATEGORÍAS

- Organización por año de nacimiento.
- Progresión formativa adaptada a cada edad.



PARTICIPACIÓN COMPETITIVA

- Inicio en torneos oficiales desde los 6 años.
- Selección cuidadosa de ligas afines a nuestra filosofía.



EVOLUCIÓN EN MODALIDADES DE JUEGO

- Etapa inicial (4-6 años): **5vs5**
- Etapa intermedia (7-9 años): **7vs7**
- Pre-transición (10-12 años): **9vs9**
- Etapa final (13+ años): **11vs11**



VENTAJAS DE TOTAL FÚTBOL FUTSAT

- Adaptación progresiva a exigencias técnicas y físicas
- Desarrollo gradual de comprensión táctica
- Transición natural al fútbol 11

♥ NUESTRA META

Formar futbolistas, formar personas.

No buscamos únicamente formar futbolistas.
Buscamos formar mejores personas, con valores.

